ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

#1

PIC
Plan de intervenciones colectivas

La jagua de Ibirico Cesar, 15 de septiembre de 2024

Señora
SENAIDA CANTILLO NAVARRO
Representante legal asociacion de hogares comunitarios, fami, familias triunfadoras
Rectora

Asunto:

Cordial saludo y de manera respetuosa nos dirigimos a usted, de parte del grupo interdisciplinar del plan de intervenciones colectivas (PIC), para solicitarles el espacio para realizar unas intervenciones de promocion de la salud y gestion del riesgo desde el mes de septiembre hasta el mes de diciembre del presente año, de modo que se pueda dar cumplimiento al desarrollo de las actividades propuestas en el plan de intervenciones colectivas (PIC) 2024, orientadas a priorizar acciones a la comunidad del municipio de la jagua de ibirico.

A continuación, menciono la actividad la cual se quieren desarrollar:

- Realizar encuentros educativos por dos ciclos de prevención del consumo de alcohol y tabaco como factor de riesgo de enfermedades cardiovasculares y crónicas no transmisibles enfocadas en estilos de vida saludable.
- Desarrollar talleres por dos ciclos prácticos en diferentes grupos poblacionales de la zona urbana y rural para fortalecer el conocimiento sobre la identificación de los signos de alarma en la aparición de los diferentes tipos de cáncer y ECN.
- Desarrollar talleres por dos ciclos dirigidos a agentes educativos de ICBF de la zona urbana y rural, sobre factores de riesgo, signos de alarma, síntomas y signos de las enfermedades emergentes, reemergentes y desatendidas.
- Realizar encuentros educativos sobre la importancia del manejo de la IRA y la EDA, teniendo en cuenta los tres mensajes claves 1- Como evito que mi hijo o hija se enferme 2- como lo debo cuidar en casa y como puedo evitar que contagie a otras personas 3- Cuales son los signos y sintomas que hacen necesario consultar a una institucion de salud en el área urbana o rural del entorno institucional, dirigido a docentes y padres de familia del ICBF, (HOGARES FAMI, Modalidad familiar, CDI).

LUGAR: fami, familias triunfadoras

Senaida Cantillo
8:00AM

Gracias por su colaboración y disposición de ayuda.

Monica Maria Rico Pinto
NOMBRE DEL COORDINADOR
Profesión Enfermera
Nombre del Eje Estratégico
Atención primaria en salud

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE EJECUCIÓN

EJE ESTRATEGICO	**Atención Primaria en Salud**
ACTIVIDAD	**Realizar cinco (05) encuentros educativos por dos ciclos de prevención del consumo de alcohol y tabaco como factor de riesgo de enfermedades cardiovasculares y crónicas no transmisibles enfocadas en estilos de vida saludable.**
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	**03 de diciembre 2024** – Zona urbana, Territorio 3, Micro territorio 7,(FAMI familias triunfadoras) Barrio bello horizonte, La Jagua de ibirico, cesar

POBLACIÓN BENEFICIADA

Género/Sexo:	Femenino: **15**	Masculino: **0**	LGBTI:	TOTAL: **15**
Población por ciclo vital:	Primera Infancia (0-5):	Infancia (6-11):	Adolescencia (12-17): **0**	TOTAL: **15**
	Juventud (18-28): **11**	Adultez (29 -59): **4**	Vejez (mayor de 60):	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH:	Víctimas:	TOTAL:
	Desplazado:	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena:	Afro: **2**		TOTAL: **0**
OTRO:				

POBLACIÓN OBJETO	Adolescentes, Jóvenes, Adulto y Vejez
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	EQUIPO BASICO ENFERMERÍA - MEDICO
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	Madres usuarias de fami (familias triunfadoras), Barrio bello horizonte.
OBJETIVO GENERAL	Impulsar y/o promover en la comunidad actividades saludables como es la actividad física, evitar el consumo de tabaco y el de alcohol; y promocionar la alimentación saludable, rica en frutas y verduras, con el fin de evitar las enfermedades cardio-cerebro-vasculares, la diabetes, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y el cáncer, en las usuarias de familias triunfadoras del barrio bello horizonte del municipio de la Jagua De Ibirico, Cesar.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	Se realizó un encuentro educativo con usuarias del fami (familias triunfadoras) ubicado en el barrio bello horizonte, sobre las estrategias para la prevención de consumo de alcohol y tabaco. La prevención de consumo de alcohol y tabaco es un desafío de salud pública que requiere una estrategia integral, multifacética y adaptada a diferentes grupos de población estas sustancias están asociadas con una serie de problemas de salud graves, por lo que es fundamental promover comportamientos saludables y reducir la iniciación del consumo específicamente entre los jóvenes. A continuación, se presenta algunas estrategias claves para prevenir el consumo de alcohol y tabaco: 1. **Educación y sensibilización** • **Campañas de información:** Organizar campañas educativas en escuelas universidades comunidades y a través de medios de comunicación para informar sobre los peligros del consumo de alcohol y tabaco estas campañas deben centrarse en los riesgos para la salud como el cáncer las enfermedades respiratorias cardiovasculares y la dependencia

- **Programas escolares**: Desarrollar programas educativos en las escuelas que enseñen a los estudiantes sobre los efectos nocivos del alcohol y el tabaco, promoviendo el desarrollo de habilidades para resistir la presión social y la toma de decisiones saludables desde una edad temprana. Los programas pueden incluir actividades interactivas, discusiones en grupo y recursos visuales.

2. Fomento de hábitos saludables

- **Promoción de la actividad física**: Incluir el ejercicio físico como parte fundamental de la estrategia preventiva. La actividad física no solo mejora la salud general, sino que también puede reducir la tentación de recurrir al consumo de alcohol o tabaco como una forma de escape o distracción.
- **Fomento de la alimentación saludable**: Promover dietas equilibradas y saludables también puede ayudar a reducir el deseo de consumir alcohol o tabaco, ya que muchas personas recurren a estas sustancias por razones emocionales o psicológicas, como el estrés o la ansiedad.
- **Actividades recreativas y de ocio**: Ofrecer alternativas de ocio saludables para los jóvenes y adultos, como deportes, arte, música y actividades comunitarias. Estas opciones pueden disminuir la probabilidad de que las personas se involucren en comportamientos de riesgo, como el consumo de alcohol y tabaco.

3. Intervención temprana y apoyo familiar

- **Capacitación a padres y cuidadores**: Proveer a los padres y otros miembros de la familia con herramientas para reconocer los signos de consumo de alcohol o tabaco en los adolescentes, así como estrategias efectivas para hablar sobre estos temas con sus hijos. Los padres deben ser conscientes de su influencia en el comportamiento de sus hijos y tener la capacidad de establecer reglas claras y consistentes sobre el consumo de estas sustancias.
- **Desarrollo de habilidades sociales**: Fomentar en los jóvenes habilidades para manejar la presión social y resistir las tentaciones de consumir alcohol y tabaco. Estos programas pueden incluir la enseñanza de habilidades de comunicación, asertividad, gestión del estrés y la toma de decisiones.
- **Consejería y apoyo psicológico**: Ofrecer programas de apoyo psicológico para aquellos que tienen antecedentes familiares de consumo de estas sustancias o que han comenzado a consumirlas. La intervención temprana es crucial para evitar que se conviertan en problemas crónicos.

4. Restricciones legales y regulaciones

- **Aumento de la edad mínima de consumo**: Implementar y reforzar las leyes que establecen una edad mínima para la compra y consumo de alcohol y tabaco, asegurándose de que se cumplan estas leyes, especialmente en tiendas, bares y restaurantes.
- **Control en la venta y distribución**: Regular la venta de alcohol y tabaco, asegurando que no se comercialicen a menores de edad. Las restricciones a la publicidad y promoción de estas sustancias también son importantes, especialmente en los medios de comunicación dirigidos a los jóvenes.

- **Prohibición de fumar en espacios públicos cerrados**: Implementar leyes que prohíban fumar en lugares públicos cerrados, restaurantes, bares, centros de trabajo y otros espacios, con el objetivo de reducir la exposición al humo de segunda mano y limitar la normalización del consumo de tabaco.

6. Acceso a servicios de tratamiento y cesación

- **Programas de cesación del tabaco y alcohol**: Crear y promover programas de cesación accesibles para todas las personas, especialmente los jóvenes y adultos que han comenzado a consumir estas sustancias. Estos programas pueden incluir terapia cognitivo-conductual, asesoramiento individual, apoyo grupal y el uso de medicamentos para la dependencia.
- **Líneas de ayuda y asesoramiento telefónico**: Establecer líneas telefónicas y servicios de chat en línea donde las personas puedan recibir asesoramiento y apoyo en tiempo real para dejar de fumar o reducir el consumo de alcohol.
- **Acceso a terapias y recursos**: Proveer acceso a tratamientos farmacológicos, como parches de nicotina, medicamentos que reducen el deseo de alcohol, y otros tratamientos para la dependencia, con el objetivo de mejorar las tasas de éxito de cesación.

7. Entornos libres de tabaco y alcohol

- **Promoción de ambientes libres de tabaco y alcohol**: Crear espacios públicos, escuelas y lugares de trabajo que sean libres de tabaco y alcohol para promover un ambiente saludable y libre de la influencia de estas sustancias. Los gobiernos, empresas y organizaciones deben establecer y aplicar políticas que prohíban el consumo de alcohol y tabaco en áreas clave.
- **Modelos de rol y campañas de concienciación**: Promover modelos de rol positivos en la comunidad, donde figuras públicas, celebridades y líderes comunitarios muestren comportamientos saludables y fomenten la vida libre de alcohol y tabaco.

8. Involucramiento comunitario y participación

- **Fortalecer el trabajo en red**: Involucrar a las organizaciones comunitarias, grupos juveniles, asociaciones de padres y otras entidades en la prevención del consumo de tabaco y alcohol. El trabajo en equipo y el apoyo comunitario son esenciales para crear un cambio cultural en torno a estas sustancias.
- **Actividades de sensibilización en la comunidad**: Organizar eventos comunitarios, talleres y actividades que promuevan la vida sin alcohol ni tabaco, tales como carreras saludables, ferias de salud, charlas educativas y exposiciones.

Se deduce que, la prevención del consumo de alcohol y tabaco es una tarea compleja que requiere una combinación de educación, políticas públicas, apoyo familiar, intervenciones tempranas y el fortalecimiento de la comunidad.

	Estas estrategias deben ser implementadas de manera coordinada y adaptadas a las necesidades específicas de cada grupo poblacional. La clave del éxito radica en la concienciación sobre los riesgos asociados con estas sustancias y en proporcionar alternativas saludables y accesibles para todos. Al concluir, se atendieron preguntas y dudas de las participantes y se distribuyó un post con el objetivo de valorar cuánto habían aprendido durante las charlas educativas ofrecidas. Se determinó que el 90% de las participantes respondieron correctamente, logrando resultados positivos.
PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Convocatoria 2. Acta de ejecución 3. Planilla de asistencia 4. Evidencia Fotográfica 5. Postest
CODIGO CUPS:	I11402

REVISADO POR:	Monica Ml Pico	**REALIZADO POR:**	Maleine Castillo
CARGO:	Coordinador PIC	**CARGO:**	Medico
FIRMA:	Monica Pico	**FIRMA:**	

REGISTRO FOTOGRAFICO

NOMBRE DEL EJE ESTRATEGICO: Atención Primaria en Salud

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar cinco (05) encuentros educativos por dos ciclos de prevención del consumo de alcohol y tabaco como factor de riesgo de enfermedades cardiovasculares y crónicas no transmisibles enfocadas en estilos de vida saludable.





ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2024

Fecha: 03 - Diciembre - 2024 **Nombre de la actividad:** Realizar cinco (05) encuentros por dos ciclos de prevención del consumo de alcohol y tabaco como factor de riesgo de enfermedades cardiovasculares y crónicas no transmisibles enfocado a estilos de vida saludable

Nombre del Coordinador: Monica Rico

Lugar: Fami (Familias triunfadoras), Barrio Bello Horizonte

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
1	Yedsi Cerpa	1067718121	3223338033	x		35					↓											Yedsi Cerpa
2	Keinner Gamez	1065813260	3225298474	x		29					↓											
3	Miuris trespalacio	1062906656	3185264944	x		36					↓											Miuris Trespalacio
4	Yessica Benitez	1003122787	3135866806	x		28				↓												Yessica Benitez.
5	Francia orozco	1003428221	3117370382	x		25				↓												Francia orozco
6	Margarita Rocha	1007364723	3128440538	x		27				↓												Margarita rocha
7	Edith Rivera	49783166	3105971009	x		45					↓											
8	Luz Karina	1064176241	3107031123	x		28				↓												Luz Karina
9	Angela Ramos	1097340717	3126601074	x		15				↓												Angela Ramos
10	Sharly Brujes	1064106309	3117727335	x		20				↓												Shary Brujes

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO			CICLO VITAL						VULNERABLES					ETNIAS				
				FEMENINO	MASCULINO	EDAD	PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO	REINSERTADO	INDIGENA	AFRO	LGBTI	OTRO	
11	Yulisa Donado	1193097242	3222947828	x		23				✓												Yulisa Donado
12	Melany Martinez	49935508 PA	3046937191	x		22				✓												Melany Martinez
13	Genesis Caro A	1064118862	3186897899	x		27				✓						x						
14	Lina M. Rueda	1065586813	3233104909	x		24				✓												Lina Rueda
15	Eliani's Acuña	1.149.436.831	3128103252	x		19				✓												Elena
16																						
17																						
18																						
19																						
20																						
21																						
22																						
23																						
24																						
25																						

PRIMERA INFNCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

Preguntas pos test

Tema: Prevención del consumo de alcohol y drogas
Nombre: Yessica Benitez
Fecha: 03-12-2024

1. **CUALES DE ESTOS HABITOS CONSIDERAS IMPORTANTES PARA PREVENIR ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

   A. ALIMENTARSE SALUDABLE
   B. REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR EL CONSUMO DE ALCHOL Y TABACO
   C. INGESTA DE AGUA

2. **EL CIGARRILO:**

   A. ES EL PRINCIPAL CAUSANTE DE CANCER DE PULMON [ ]
   B. AYUDA A LIBERAL ESTRÉS [ ]
   C. LA PIEL ENVEJECE DE MANERA PREMATURA [ ]

3. **SI NO SE PRESTA ATENCIÓN A LOS HÁBITOS DE VIDA, SE PUEDE DESARROLLAR ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES QUE AFECTAN LA CALIDAD DEL BIENESTAR**

   A. VERDADERO
   B. FALSO

Funcionario que realiza la actividad

Yessica Benitez
Funcionario que diligencia la actividad

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

Preguntas pos test

Tema: Prevencion de consumo de alcohol
Nombre: Francia Orozco
Fecha: 03/12/2024

1. **CUALES DE ESTOS HABITOS CONSIDERAS IMPORTANTES PARA PREVENIR ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

   A. ALIMENTARSE SALUDABLE
   B. REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR EL CONSUMO DE ALCHOL Y TABACO
   C. INGESTA DE AGUA

2. **EL CIGARRILO:**

   A. ES EL PRINCIPAL CAUSANTE DE CANCER DE PULMON [ ]
   B. AYUDA A LIBERAL ESTRÉS [ ]
   C. LA PIEL ENVEJECE DE MANERA PREMATURA [ ]

3. **SI NO SE PRESTA ATENCIÓN A LOS HÁBITOS DE VIDA, SE PUEDE DESARROLLAR ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES QUE AFECTAN LA CALIDAD DEL BIENESTAR**

   A. VERDADERO
   B. FALSO

Marlene Cantillo — Funcionario que realiza la actividad

Francia Orozco — Funcionario que diligencia la actividad

Preguntas pos test

Tema: Prevencion de consumo de alcohol y tabaco
Nombre: Kayana Gómez Vargas
Fecha: 03/12/2024

1. **CUALES DE ESTOS HABITOS CONSIDERAS IMPORTANTES PARA PREVENIR ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

   A. ALIMENTARSE SALUDABLE
   B. REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR EL CONSUMO DE ALCHOL Y TABACO
   C. INGESTA DE AGUA

2. **EL CIGARRILO:**

   A. ES EL PRINCIPAL CAUSANTE DE CANCER DE PULMON [X]
   B. AYUDA A LIBERAL ESTRÉS [ ]
   C. LA PIEL ENVEJECE DE MANERA PREMATURA [ ]

3. **SI NO SE PRESTA ATENCIÓN A LOS HÁBITOS DE VIDA, SE PUEDE DESARROLLAR ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES QUE AFECTAN LA CALIDAD DEL BIENESTAR**

   A. VERDADERO
   B. FALSO

Maleine Castillo
Funcionario que realiza la actividad

Funcionario que diligencia la actividad

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

Preguntas pos test

Tema: Prevencion de consumo de alcohol y tabaco
Nombre: Edith Rivera
Fecha: 03-12-2024

1. **CUALES DE ESTOS HABITOS CONSIDERAS IMPORTANTES PARA PREVENIR ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

   A. ALIMENTARSE SALUDABLE
   B. REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR EL CONSUMO DE ALCHOL Y TABACO
   C. INGESTA DE AGUA

2. **EL CIGARRILO:**

   A. ES EL PRINCIPAL CAUSANTE DE CANCER DE PULMON [ ]
   B. AYUDA A LIBERAL ESTRÉS [ ]
   C. LA PIEL ENVEJECE DE MANERA PREMATURA [ ]

3. **SI NO SE PRESTA ATENCIÓN A LOS HÁBITOS DE VIDA, SE PUEDE DESARROLLAR ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES QUE AFECTAN LA CALIDAD DEL BIENESTAR**

   A. VERDADERO
   B. FALSO

Halaine Castillo
Funcionario que realiza la actividad

Funcionario que diligencia la actividad

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

Preguntas pos test

Tema: Prevencion de consumo de alcohol y tabaco
Nombre: Melany Martinez
Fecha: 03-dic-2024

1. **CUALES DE ESTOS HABITOS CONSIDERAS IMPORTANTES PARA PREVENIR ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

   A. ALIMENTARSE SALUDABLE
   B. REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR EL CONSUMO DE ALCHOL Y TABACO
   C. INGESTA DE AGUA

2. **EL CIGARRILO:**

   A. ES EL PRINCIPAL CAUSANTE DE CANCER DE PULMON [ ]
   B. AYUDA A LIBERAL ESTRÉS [ ]
   C. LA PIEL ENVEJECE DE MANERA PREMATURA [ ]

3. **SI NO SE PRESTA ATENCIÓN A LOS HÁBITOS DE VIDA, SE PUEDE DESARROLLAR ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES QUE AFECTAN LA CALIDAD DEL BIENESTAR**

   A. VERDADERO
   B. FALSO

Yaleine castillo
Funcionario que realiza la actividad

Melany Martinez
Funcionario que diligencia la actividad

Preguntas pos test

Tema: Prevencion de consumo de tabaco y alcohol
Nombre: Yedis Perez
Fecha: 03-12-24

1. **CUALES DE ESTOS HABITOS CONSIDERAS IMPORTANTES PARA PREVENIR ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

   A. ALIMENTARSE SALUDABLE
   B. REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR EL CONSUMO DE ALCHOL Y TABACO
   C. INGESTA DE AGUA

2. **EL CIGARRILO:**

   A. ES EL PRINCIPAL CAUSANTE DE CANCER DE PULMON [ ]
   B. AYUDA A LIBERAL ESTRÉS [ ]
   C. LA PIEL ENVEJECE DE MANERA PREMATURA [ ]

3. **SI NO SE PRESTA ATENCIÓN A LOS HÁBITOS DE VIDA, SE PUEDE DESARROLLAR ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES QUE AFECTAN LA CALIDAD DEL BIENESTAR**

   A. VERDADERO
   B. FALSO

Maleine Cantillo
Funcionario que realiza la actividad

Yedis Beatriz Perez
Funcionario que diligencia la actividad

Preguntas pos test

Tema: Prevencion de consumo de tabaco y alcohol
Nombre: Yolisa Donado
Fecha: 03/12/2024

1. **CUALES DE ESTOS HABITOS CONSIDERAS IMPORTANTES PARA PREVENIR ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

   A. ALIMENTARSE SALUDABLE
   B. REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR EL CONSUMO DE ALCHOL Y TABACO
   C. INGESTA DE AGUA

2. **EL CIGARRILO:**

   A. ES EL PRINCIPAL CAUSANTE DE CANCER DE PULMON [ ]
   B. AYUDA A LIBERAL ESTRÉS [ ]
   C. LA PIEL ENVEJECE DE MANERA PREMATURA [ ]

3. **SI NO SE PRESTA ATENCIÓN A LOS HÁBITOS DE VIDA, SE PUEDE DESARROLLAR ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES QUE AFECTAN LA CALIDAD DEL BIENESTAR**

   A. VERDADERO
   B. FALSO

Yolisa Donado

Funcionario que realiza la actividad

Funcionario que diligencia la actividad

Preguntas pos test

Tema: Prevencion de consumo de tabaco y alcohol
Nombre: Lina marcela Rodas
Fecha: 03/12/2024

1. **CUALES DE ESTOS HABITOS CONSIDERAS IMPORTANTES PARA PREVENIR ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

   A. ALIMENTARSE SALUDABLE
   B. REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR EL CONSUMO DE ALCHOL Y TABACO
   C. INGESTA DE AGUA

2. **EL CIGARRILO:**

   A. ES EL PRINCIPAL CAUSANTE DE CANCER DE PULMON [ ]
   B. AYUDA A LIBERAL ESTRÉS [ ]
   C. LA PIEL ENVEJECE DE MANERA PREMATURA [ ]

3. **SI NO SE PRESTA ATENCIÓN A LOS HÁBITOS DE VIDA, SE PUEDE DESARROLLAR ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES QUE AFECTAN LA CALIDAD DEL BIENESTAR**

   A. VERDADERO
   B. FALSO

Valeria cantillo — Funcionario que realiza la actividad

Lina Roda — Funcionario que diligencia la actividad

Preguntas pos test

Tema: Prevención de consumo de tabaco y alcohol
Nombre: Luz Karina
Fecha: 03/12/2024

1. **CUALES DE ESTOS HABITOS CONSIDERAS IMPORTANTES PARA PREVENIR ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

   A. ALIMENTARSE SALUDABLE
   B. REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR EL CONSUMO DE ALCHOL Y TABACO
   C. INGESTA DE AGUA

2. **EL CIGARRILO:**

   A. ES EL PRINCIPAL CAUSANTE DE CANCER DE PULMON [ ]
   B. AYUDA A LIBERAL ESTRÉS [ ]
   C. LA PIEL ENVEJECE DE MANERA PREMATURA [ ]

3. **SI NO SE PRESTA ATENCIÓN A LOS HÁBITOS DE VIDA, SE PUEDE DESARROLLAR ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES QUE AFECTAN LA CALIDAD DEL BIENESTAR**

   A. VERDADERO
   B. FALSO

Madeline Cantillo
Funcionario que realiza la actividad

Luz Karina
Funcionario que diligencia la actividad

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PREGUNTA POST TEST

TEMA: Prevención en consumo de alcohol y tabaco
NOMBRE: Elianis Acuña
FECHA: 03/12/24

10. CUALES DE ESTOS HABITOS CONSIDERAS IMPORTANTES PARA PREVENIR ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

G. ALIMENTARSE SALUDABLE
H. REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR EL CONSUMO DE ALCHOL Y TABACO
I. INGESTA DE AGUA

11. ¿QUE BENEFICIOS TIENE LA ACTIVIDAD FISICA?

H. MEJORA LA SALUD CARDIOVASCULAR, AUMENTA LA FUERZA Y LA RESISTENCIA, PROMUEVE LA SALUD MENTAL
I. CONTROLA EL PESO
J. FORTALECE EL SISTEMA INMUNOLOGICO
K. TODAS LAS ANTERIORES

12. SI NO SE PRESTA ATENCIÓN A LOS HÁBITOS DE VIDA, SE PUEDE DESARROLLAR ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES QUE AFECTAN LA CALIDAD DEL BIENESTAR

E. VERDADERO
F. FALSO

Maleive castillo — Elianis Acuña

Funcionario que realiza la actividad — Funcionario que diligencia la actividad

PREGUNTA POST TEST

TEMA: Prevencion de consumo de alcohol y tabaco
NOMBRE: Mivis Espalacio
FECHA: 03/12/24

10. CUALES DE ESTOS HABITOS CONSIDERAS IMPORTANTES PARA PREVENIR ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

G. ALIMENTARSE SALUDABLE

H. REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR EL CONSUMO DE ALCHOL Y TABACO

I. INGESTA DE AGUA

11. ¿QUE BENEFICIOS TIENE LA ACTIVIDAD FISICA?

H. MEJORA LA SALUD CARDIOVASCULAR, AUMENTA LA FUERZA Y LA RESISTENCIA, PROMUEVE LA SALUD MENTAL

I. CONTROLA EL PESO

J. FORTALECE EL SISTEMA INMUNOLOGICO

K. TODAS LAS ANTERIORES

12. SI NO SE PRESTA ATENCIÓN A LOS HÁBITOS DE VIDA, SE PUEDE DESARROLLAR ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES QUE AFECTAN LA CALIDAD DEL BIENESTAR

E. VERDADERO

F. FALSO

Maleine Cantillo — Funcionario que realiza la actividad

Mivis Espalacio — Funcionario que diligencia la actividad

PREGUNTA POST TEST

TEMA: Prevencion de consumo de alcohol y tabaco
NOMBRE: Shary Bryles
FECHA: 03/12/24

4. **CUALES DE ESTOS HABITOS CONSIDERAS IMPORTANTES PARA PREVENIR ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

   D. ALIMENTARSE SALUDABLE
   E. REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO
   F. INGESTA DE AGUA

5. **¿QUE BENEFICIOS TIENE LA ACTIVIDAD FISICA?**

   A. MEJORA LA SALUD CARDIOVASCULAR, AUMENTA LA FUERZA Y LA RESISTENCIA, PROMUEVE LA SALUD MENTAL
   B. CONTROLA EL PESO
   C. FORTALECE EL SISTEMA INMUNOLOGICO
   D. TODAS LAS ANTERIORES

6. **SI NO SE PRESTA ATENCIÓN A LOS HÁBITOS DE VIDA, SE PUEDE DESARROLLAR ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES QUE AFECTAN LA CALIDAD DEL BIENESTAR**

   E. VERDADERO
   F. FALSO

Malenne Cantillo
Funcionario que realiza la actividad

Shary Bryles
Funcionario que diligencia la actividad

PREGUNTA POST TEST

TEMA: Prevencion de consumo de alcohol y tabaco
NOMBRE: GENESIS CARO AMADOR
FECHA: 03/12/24

4. CUALES DE ESTOS HABITOS CONSIDERAS IMPORTANTES PARA PREVENIR ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

D. ALIMENTARSE SALUDABLE

(E.) REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO

F. INGESTA DE AGUA

5. ¿QUE BENEFICIOS TIENE LA ACTIVIDAD FISICA?

A. MEJORA LA SALUD CARDIOVASCULAR, AUMENTA LA FUERZA Y LA RESISTENCIA, PROMUEVE LA SALUD MENTAL

B. CONTROLA EL PESO

C. FORTALECE EL SISTEMA INMUNOLOGICO

(D.) TODAS LAS ANTERIORES

6. SI NO SE PRESTA ATENCIÓN A LOS HÁBITOS DE VIDA, SE PUEDE DESARROLLAR ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES QUE AFECTAN LA CALIDAD DEL BIENESTAR

(E) VERDADERO

F. FALSO

Madeine Ochoa

Funcionario que realiza la actividad

Funcionario que diligencia la actividad

PREGUNTA POST TEST

TEMA: Prevencion de consumo de alcohol y tabaco
NOMBRE: Angela Ramos
FECHA: 03/12/24

4. CUALES DE ESTOS HABITOS CONSIDERAS IMPORTANTES PARA PREVENIR ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

D. ALIMENTARSE SALUDABLE
(E.) REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO
F. INGESTA DE AGUA

5. ¿QUE BENEFICIOS TIENE LA ACTIVIDAD FISICA?

A. MEJORA LA SALUD CARDIOVASCULAR, AUMENTA LA FUERZA Y LA RESISTENCIA, PROMUEVE LA SALUD MENTAL
B. CONTROLA EL PESO
C. FORTALECE EL SISTEMA INMUNOLOGICO
(D.) TODAS LAS ANTERIORES

6. SI NO SE PRESTA ATENCIÓN A LOS HÁBITOS DE VIDA, SE PUEDE DESARROLLAR ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES QUE AFECTAN LA CALIDAD DEL BIENESTAR

(E.) VERDADERO
F. FALSO

Yalaine Cantillo
Funcionario que realiza la actividad

Angela Ramos
Funcionario que diligencia la actividad

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PREGUNTA POST TEST

TEMA: Prevencion de consumo de alcohol y tabaco
NOMBRE: Yessica Benitez
FECHA: 03/12/24

4. CUALES DE ESTOS HABITOS CONSIDERAS IMPORTANTES PARA PREVENIR ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

D. ALIMENTARSE SALUDABLE

(E.) REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO

F. INGESTA DE AGUA

5. ¿QUE BENEFICIOS TIENE LA ACTIVIDAD FISICA?

(A.) MEJORA LA SALUD CARDIOVASCULAR, AUMENTA LA FUERZA Y LA RESISTENCIA, PROMUEVE LA SALUD MENTAL

B. CONTROLA EL PESO

C. FORTALECE EL SISTEMA INMUNOLOGICO

D. TODAS LAS ANTERIORES

6. SI NO SE PRESTA ATENCIÓN A LOS HÁBITOS DE VIDA, SE PUEDE DESARROLLAR ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES QUE AFECTAN LA CALIDAD DEL BIENESTAR

(E.) VERDADERO

F. FALSO

Yeraleiz castillo
Funcionario que realiza la actividad

Yessica Bermitez
Funcionario que diligencia la actividad